

# АЈУРВЕДА

тел.: 02/3121730

## Arjuna



Ајурведската кардиозаштитна ботаничка вредност, користена во Ајурведата уште пред 2 500 години, има впечатливи кардиозаштитни и зајакнувачки особини за мускулите на срцето. Редовното користење на **Арјуна** го подобрува пумпањето на срцето, јачината на срцевите мускули, ја намалува ЛДЛ, тоталното и триглицеридното ниво на холестерол, помага при запушување на артериите и при тромбоза.

**Терминалиа арјуна** е богат природен извор на коензимот Q10, кој е баран нутриент од страна на срцето заради неговите енергетски потреби. **Терминалиа арјуна** се користи во Ајурведата за конгестивни срцеви откажувања. Редовното користење ја зголемува срцевата фракција на исфрлање и помага во слабостите на срцевите мускули. Кората е богата со сапонис, природни антиоксиданти, галична киселина, елагична киселина, олигомерични проантоцианидични комплекси, фитостероли. **Терминалиа арјуна** содржи специфични медицинско-активни состојки, имено, тритерпин гликосиди како арцунетосиди I, II, III и IV, арцунин и арцунетин. Последните испитувања на оваа билка покажаа извонредни резултати во смалување на ХДЛ, ЛДЛ и триглицеридите, а беше споредена со витаминот Е и пласибо. Испитувањата не покажаа никакви промени кај третманите со витаминот Е, како и кај пласибо. Меѓутоа, кај лицата кои користеа Терминалиа арјуна значајно се намалило нивото на ХДЛ, ЛДЛ и триглицеридите. При редовно користење на овој препарат првите резултати се очекуваат за 7 до 14 дена.

**Дозирање:** 1-2 капсули два пати на ден.

**Производителот препорачува:** Користење на препаратот единечно или во комбинација со Арјун tea или Total Heart support.